



A线：东方女儿国—泸沽湖探秘之旅

时间	行程安排	住宿
第一天 5月22日	午餐后，前往东方女儿国，摩梭人的聚居地——【泸沽湖】，沿途观赏金沙江河谷风光、小凉山风光、原始的纳西村庄与彝族村寨（车程约4小时），泸沽湖素有“高原明珠”之称，是一个未被污染的处女湖。湖中各岛婷婷玉立，形态各异，林木葱郁，翠绿如画，水天一色，清澈如镜。抵达后享用【摩梭走婚宴】，摩梭人世代生活在泸沽湖畔，至今仍保留着由女性当家和女性成员传宗接代的母系大家庭，一起走进摩梭族悠久的历史长河，了解摩梭族人民是怎样征服大自然，一步一步建立起自己的文化体系，去揭开摩梭人生活痕迹的神秘面纱，满足我们一直存在于心中的好奇，一切都是那么神奇，那么古朴。一边享用民族特色美食，一边领会母系氏族的民族文化和神秘的摩梭走婚习俗。后入住酒店，也可自费参加女儿国独有的【篝火晚会】，和摩梭族青年男女一起围着篝火载歌载舞，感受浓郁的少数民族风情和多才多艺的摩梭人。	泸沽湖
第二天 5月23日	可早起赏泸沽湖壮丽绝美日出，早餐后，乘坐猪槽船登泸沽湖最美丽的小岛——【里务比岛】，荡漾湖中，远观蛇岛，感悟“湖上之舟、舟上之人、人之歌声”的摩梭三绝，回味西游记中唐僧师徒历劫女儿国的情景。之后参观藏传佛教寺院——【里务比寺】，寺庙始建于公元1634年，供奉佛祖释迦牟尼、观音、千手千眼佛、藏传佛教格鲁派宗喀巴及其二弟子佛像等，每逢藏历节日或佛教节庆，都来这里拜佛、转塔、祈福，摩梭人的信仰尽在其中，这里是观景、拜佛的好去处。午餐后到达【泸沽湖观景台】，欣赏水天一色、风景如画的泸沽湖全景，这里也是观看、拍摄泸沽湖全景的最佳位置。之后乘车【深度环湖游】，沿泸沽湖公路游览情人滩、尼塞情人树、草海、走婚桥、里格观景台，体验泸沽湖不一样的美，感受格姆女神山和后龙山凄美的爱情故事，欣赏最淳朴的摩梭人家和最原始的自然风光。之后前往高原水乡——鹤庆，晚餐后入住酒店。	鹤庆
第三天 5月24日	早餐后前往丽江，途中游览素有世外桃源之称的——【三股水景区】，三股水是集山水、峡谷、田园风光等自然景观和茶马古街、纳西村落、纳西风情等人文景观于一体的风景区，是旧时茶马古道通往丽江和入藏的三岔路口，一起重走茶马古道重地。景区风情自然纯朴、依山傍水、环境优美，置身其中，一切宛若梦境。午餐后游览候鸟天堂——【拉市海湿地公园】，拉市海水草肥美、湖色优美，被誉为生命的摇篮，是美国大自然保护协会的生态保护项目基地，拉市海实为断层构造湖，同时又受石灰岩溶蚀构造作用而成，是一片神奇的乐土，可选择在湿地公园划船或茶马古道骑马（二选一，费用已含）。之后参观【云南地矿】，了解玉石文化。行程结束入住酒店后可自行品尝当地特色美食，自由徜徉古城，享受古城神秘的意境和浪漫！	丽江
第四天 5月25日	早餐后自由活动，12点之前退房并返程，结束愉快的女儿国之行。	不含

➔ 自费娱乐项目推荐（自愿选择参加）：篝火晚会：180元/人

注意事项及温馨提示：

- 1、云南属高原地区，紫外线很强，早晚温差大，需携带御寒衣物，并请备好防晒物品及舒适的旅游鞋，体质较差或有心血管疾病的，应特别注意高原反应，出行前请备好常用药品，也可提前服用红景天等防高反保健品；
- 2、泸沽湖基础条件较差，用餐口味不适还请多多谅解，乘车时间较长，请自备晕车药。丽江及泸沽湖是少数民族区域，在与当地人接触中请理解尊重当地少数民族风俗习惯，不要与之发生冲突或其他不愉快的事情；
- 3、所有晚到、提前返程的代表视自行放弃行程，会务组及旅行社不退任何费用；
- 4、考察时请服从导游安排，记好车号导游电话等，行程在不减少景点的情况下可以前后调整顺序；因不可抗力因素以至游览景点减少，延误等所产生的费用由游客自理，会务组及旅行社不承担由此造成的损失和责任；
- 5、会务组人员会全程跟团，有问题请您及时联系，我们会尽快解决。在此衷心地祝愿您身体健康、旅途愉快！