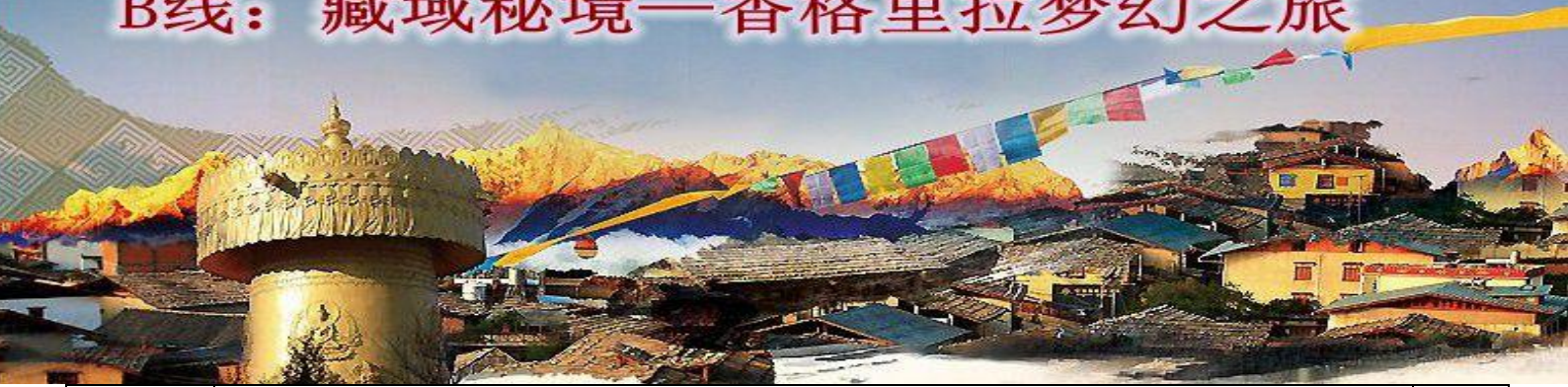


B线：藏域秘境—香格里拉梦幻之旅



时间	行程安排	住宿
第一天 5月22日	午餐后，前往香格里拉，带您去寻找如梦如幻的人间天堂、消失的地平线。沿途观看雪山对峙、河谷深澈的茶马古道“迷恋风光”。途中游览——【 长江第一湾 】，欣赏长江、澜沧江与怒江一起在横断山脉的高山深谷中穿行，形成“三江并流”的壮丽景观，登上观景台远眺长江第一湾全景。之后游览【 小中甸花海 】徜徉在花的海洋中感受别样纯净的高原风光，让人心旷神怡。晚餐后入住酒店，也可自费参加【 藏民家访 】，感受藏族小伙子和姑娘们热情奔放的藏族舞蹈，品尝藏密青稞酒，酥油茶，烤全羊等，进一步了解藏族的民俗民风和生活习俗。	香格里拉
第二天 5月23日	早餐后游览国家5A级景区、神奇梦幻的——【 普达措国家森林公园 】，这里是一个无任何污染的童话世界，有美丽的高山牧场、鲜花盛开的湿地、茂密的原始森林，湖清清，天湛蓝，鸟语伴花香，一年四季景色各不相同。观赏茂密原始森林、高原湖泊属都湖，漫步在花海草甸上、听着林间牧场上马儿叮咚的脖铃声、看到远处牧棚里悠悠冒起的炊烟、林间小涧、深沟峡谷，这一切都是那么的自然和谐、情趣盎然让人流连忘返。之后游览月光之城——【 独克宗古城 】，独克宗古城是中国保存得最好、最大的藏民居群，也是茶马古道的枢纽。它是按照佛经中的香巴拉理想国建成，距今已有1300多年的历史。古城幽静而美丽，漫步古城享受古城的静谧和悠闲，在诵经声中感受藏人的虔诚，转动世界上最大的转经筒，为家人朋友祈福。午餐后，前往气势磅礴的世界峡谷之最——【 虎跳峡 】，虎跳峡，急、险、峻，礁石林立，犬牙交错，险滩密布，飞瀑荟萃，气势非凡，以险闻名天下，是中国最深的峡谷之一。惊心动魄的岩壁栈道让人印象深刻，江水在这里被玉龙雪山、哈巴两大雪山所挟峙，海拔高差3900多米，最窄处，仅约30余米，相传猛虎下山，在江中的礁石上稍抬脚，便可腾空越过，故称虎跳峡。晚餐后入住酒店。	虎跳峡
第三天 5月24日	早餐后前往丽江，途中游览素有世外桃源之称的——【 三股水景区 】，三股水是集山水、峡谷、田园风光等自然景观和茶马古街、纳西村落、纳西风情等人文景观于一体的风景区，是旧时茶马古道通往丽江和入藏的三岔路口，一起重走茶马古道重地。景区风情自然纯朴、依山傍水、环境优美，置身其中，一切宛若梦境。午餐后游览候鸟天堂——【 拉市海湿地公园 】，拉市海水草肥美、湖色优美，被誉为生命的摇篮，是美国大自然保护协会的生态保护项目基地，拉市海实为断层构造湖，同时又受石灰岩溶蚀构造作用而成，是一片神奇的乐土，可选择在湿地公园划船或茶马古道骑马（二选一，费用已含）。之后参观【 云南地矿 】，了解玉石文化。行程结束入住酒店后可自行品尝当地特色美食，自由徜徉古城，享受古城神秘的意境和浪漫！	丽江
第四天 5月25日	早餐后自由活动，12点之前退房并返程，结束愉快的香格里拉之行。	不含

➔ **自费娱乐项目推荐（自愿选择参加）：藏民家访：180元/人起**

注意事项及温馨提示：

- 1、云南属高原地区，紫外线很强，早晚温差大，需携带御寒衣物，并请备好防晒物品、舒适的旅游鞋及晕车药等物品，以备不时之需；
- 2、丽江及香格里拉是少数民族区域，基础条件较差，用餐口味不适请多谅解，也请尊重当地少数民族风俗习惯，不要与之发生冲突或其他不愉快的事情；
- 3、所有晚到、提前返程的代表视自行放弃行程，会务组及旅行社不退任何费用；
- 4、考察时请服从导游安排，记好车号导游电话等，行程中在不减少景点的情况下可以前后调整顺序；因不可抗力因素以至游览景点减少、延误等所产生的额外费用由游客自理，会务组及旅行社不承担由此造成的损失和责任；
- 5、会务组全程跟团，有任何问题都请您及时与跟团人员联系，我们会尽所能帮您解决。衷心祝愿您：旅途愉快！