

相约塞上榆林，感受靖边丹霞

——浓情火红陕北之旅



探秘中国奇观“波浪谷”感受数百万年的风、水和时间雕琢而成的奇妙世界；走进黄土峰林“黄麻梁”一睹黄土高坡的沟壑万千与古老神奇；观世界奇观“壮美壶口”看霓虹飞度、听十里惊雷；走进革命圣地聆听先辈的丰功伟绩，感悟峥嵘岁月；听非遗民歌、品舌尖美食，让我们“秦系陕北”，走一趟神奇、震撼、难忘的陕北高原之旅吧！

日期	行程安排	住宿
第一天 7/10	前往中国唯一可以同时欣赏到黄土地质遗迹与沙漠地貌景观的——【麻黄梁黄土地质公园】。这里有着黄土峰林地貌、第四纪地层剖面、沙漠地貌和古生物化石四大地质遗迹。南部千沟万壑，纵横交错，北部大漠绿洲，风情万种。厚重的黄土层历经千百年的风雨，用大自然的笔法形成了壁立千仞、天人合一的奇妙景观；《鬼吹灯之龙岭迷窟》也在此拍摄。午餐后参观与众不同的——【陕北民歌博物馆】。曾经，一部《平凡的世界》带火了陕北方言，也让陕北民歌余音绕梁，在这里让我们全方面了解陕北民歌的前世今生！之后前往与美国亚利桑那州齐名、但景色更胜一筹的——【靖边波浪谷】，它隐藏在黄土覆盖的地方，少为人知，壮观奇特景象吸引了很多摄影大咖的目光！抵达后游览【波浪谷·水上丹霞】，在群山环抱中，一汪湖水碧绿，是刚与柔的搭配，高低起伏的丹霞地貌，让人心旷神怡、美不胜收，欣赏唯美日落后品尝陕北特色农家饭，晚间参加当地乡亲组织的陕北大秧歌，扭起来、乐起来……	波浪谷
第二天 7/11	早餐后进入时光的年轮——【波浪谷主景区】，这里的红色砂岩在风雨剥蚀下呈现出千奇百怪的姿态和色彩，有的像波浪、有的像流水、有的像螺旋，形态各异栩栩如生！置身于黄土高原这片神奇的红色土地上，看着天与地之间的和谐景象，感受来自大自然鬼斧神工的魅力，让人百看不厌，流连忘返！游览结束后前往革命圣地——延安，途中品尝舌尖上的中国、陕北一绝《老婆风干羊肉剁荞面》；抵达后参观抗战时期的党中央驻地、中共七大会址——【杨家岭革命旧址】。这里依然有当年大生产运动留下的宝贵实物与图片资料，还能看到毛泽东、朱德、周恩来、刘少奇等中央领导人当年住过的窑洞。之后参观园林式的革命纪念地——【枣园革命旧址】。这里原是一家地主的庄园，到处充满了田园风光，中共中央进驻延安后，为中央社会部驻地，改名为“延园”，参观中央书记处小礼堂、伟人们的旧居、“为人民服务”讲话台、幸福渠等景点，游览结束后用晚餐，之后入住酒店。	延安
第三天 7/12	早餐前往壶口，游览国家4A级景区、素有“天下奇观”的——【壶口瀑布】。壶口瀑布是世界上最大的黄色瀑布，黄河奔流至此由高到低飞流直下形成一个巨大的落差，瀑布喷薄而出骇浪翻滚，如千军万马奔腾怒吼，以排山倒海的气魄展现着大自然的磅礴伟力，呈现“千里黄河一壶收”的壮观气概，那气势，那声响，当是华夏国土上最为雄壮的奇观了！午餐后前往陕北的好江南——【南泥湾】，抗日战争时期，南泥湾是陕甘宁边区的南大门，英雄的三五九旅驻防在这里，一手拿枪，一手拿锄头，既保卫了党中央，保卫了边区南线的安全，又利用这里的自然条件屯田垦荒，度过了经济难关，几年之中，让这里变成了“到处是庄稼，遍地是牛羊”的陕北好江南。之后返回延安（晚餐自理品尝各种陕北美食）。	延安
第四天 7/13	早餐后自由活动，12点之前退房并返程，结束愉快的纯情陕北之旅。	不含

➡ 自费娱乐项目推荐：精心构思、精良打造的大型歌舞剧《延安保育院》：238元起/人

注意事项及温馨提示：

- 1、榆林、延安属于陕西北部地区，夏天凉爽宜人，紫外线略强，请备好防晒物品，适量准备零食及晕车药；
- 2、波浪谷为新兴景区，目前交通及食宿相关配套设施还处于开发阶段，相对较为简朴，请多包涵！
- 3、所有晚到、提前返程的代表视自行放弃行程，会务组及旅行社不退任何费用；因不可抗拒因素至游览变化、延误等所产生的额外费用由游客自理，会务组及旅行社不承担由此造成的损失和责任；
- 4、会务组人员会全程跟团，有问题请您及时联系，我们会尽快解决；在此衷心地祝愿您身体健康、旅途愉快。