

B线：世界之巅，寻梦拉萨

——朝圣信仰之旅



每个人的心里都有一个西藏，那里雪峰高耸，天蓝如洗，从布达拉宫宏伟的身姿，到大昭寺前缭绕的香火，再到生活在雪域高原虔诚的人们，都在某种程度上构成一种召唤，让我们从生活中抬头，望向远方。当踏上拉萨土地第一步，端起一碗酥油茶，吃上一口酥油奶渣，在大昭寺广场晒着太阳闲坐发呆，看游人信徒来了又走。人们为什么向往西藏？绝美风光、神圣民俗、简单生活、虔诚信仰……原因在每个人心中。

时间	行程安排	住宿
第一天 3/25	早餐后乘车前往数千年风吹河沙形成的特色奇观——【丹娘佛掌沙丘】，从高处望去，雪白的细沙被雪山、桃花、江河围绕其间甚是美丽。远远看去沙丘之形与其在江面中的倒影酷似一合掌祈祷的佛掌。随后前往国家 5A 级景区、被誉为“世界第一大峡谷”的——【雅鲁藏布大峡谷】，午餐后漫步其中感受田园风光，依山傍水的索松村是欣赏峡谷、桃花和南迦巴瓦峰的最佳地方。南迦巴瓦峰下，春来江水碧如蓝，浩瀚的雅鲁藏布江畔，奔流而下的江水，盛开成片的桃花，点缀其间的青稞苗及远处的雪山，组成一幅饱满又丰富的油画。晚餐后返回酒店。	林芝
第二天 3/26	早餐后游览国家 5A 级景区、素有“东方小瑞士”之称的——【巴松措】，在藏族传统诗歌中，巴松措常被比喻成一位隐藏在深山密林中的女神。这里几乎浓缩了藏东所有的风景类型，碧绿的湖水犹如一块宝石镶嵌在雪山下，跨过湖面栈道抵达湖心岛，五彩的经幡迎风飞扬，转经筒闪着金黄色的光芒，岛上的错宗工巴寺历史悠久，是祈福圣地。登上观景台，湛蓝的天空倒影在碧绿清澈的水面，遥看远方的雪山冰川，山顶雪色连绵，简直就是人间的天堂。沿湖而上即是原始工布风情的藏式结巴村，漫步自然古朴的村落之中，随处可见工布人善良的笑容和真挚的热情。午餐后乘车前往拉萨，抵达拉萨后享用晚餐入住酒店。	拉萨
第三天 3/27	早餐后西藏的中心，在蓝天如洗的拉萨，来到这座巍峨神秘又庄严的古老宫殿——【布达拉宫】，身着红色袈裟的喇嘛为人们摸顶祈福；浑厚粗犷的嗓音吟诵祈祷吉祥和平的佛经；悠扬动听、带有强烈西藏风韵的玄妙音乐在耳边响起，我们来到拉萨城中最大的佛寺——【大昭寺】神圣程度不亚于布宫的地方，因为这是藏传佛教信徒们朝圣的终点，并早已化为一个符号，代表着外来人心中难以名状的旅行信仰。晚餐后返回酒店。	拉萨
第三天 3/28	早餐后漫步在阳光明媚的拉萨，点上一壶甜茶，呆坐窗边。去寻找那幢名叫玛吉阿米的黄色房子，回忆一段故事。点上一碗藏面，观察来来往往的游人信徒。拉萨的太阳让人慵懒，空气叫人沉醉，夜晚的风徐徐吹来，唤醒了内心深处沉睡的灵魂。也许你去过拉萨，也许你没去过拉萨，但对每个人来说，都是「回到拉萨」。自由活动感受那份令人着迷的简单生活……	拉萨

注意事项及温馨提示：

- 1、林芝、拉萨地处高原，早晚温差较大，请备好随身药品及必备衣物，注意饮食和保持充足的睡眠，以免身体不适；
- 2、林芝、拉萨为少数民族地区，请遵守当地风俗习惯及宗教信仰，用餐口味不适还请多多谅解；
- 3、所有晚到、提前返程的参会代表视自行放弃行程，费用不予退还；因不可抗力因素至游览变化、延误等所产生的额外费用由游客自行承担因此产生的费用及损失，敬请理解；
- 4、会务组人员会全程跟团，有问题请您及时联系，我们会尽快解决；在此衷心地祝愿您身体健康、旅途愉快。